



A.S.C. SAINT MEDARD DE DOULON, NANTES

Basket, Chorale, Danse, Foot, Gym tonique, Gym sportive, Loisirs, Pétanque, Tennis de table



Section GYM TONIQUE

saison 2022-2023

Merci d'écrire en lettres capitales (y compris pour l'adresse mail)

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tel domicile :

Tél portable :

E-mail :

		Jour	Horaire	Lieu
	Gym-	Mardi	19h – 20h	Gymnase Toutes Aides
	Tonique	Jeudi	18h30 – 19h30	Gymnase Toutes Aides
	Pilates-	Mardi	18h -19h	Gymnase Toutes Aides
	Stretching	Mardi	20h15 – 21h15	Gymnase Toutes Aides
		Mercredi	18h15- 19h15	Saint Médard, salle E. Landais
		Mercredi	19h15- 20h15	Saint Médard, salle E. Landais
		Mercredi	20h15- 21h15	Saint Médard, salle E. Landais
		Lundi	19h – 20h15	Saint Médard, salle E. Landais
	Yoga	Mardi	19h-20h15	Saint Médard, salle E. Landais
		Vendredi	10h30-11h45	Saint Médard, salle E. Landais

Cotisation : 2 ou 3 chèques à l'ordre de ASC SMD GYM TONIQUE

- 90€ : 1 cours Yoga
- 150€ : 1 ou 2 cours Gym Tonique
- 190€ : 1 cours Pilates
- 230€ : 1 cours Pilates + 1 cours Gym Tonique
- 290€ : 2 cours Pilates

Réservé au bureau :

Chèque 1 :
 Chèque 2 :
 Chèque 3 :
 Chèques
 vacances :
 Carte
 blanche :

Certificat médical

* 1 photocopie du certificat médical "apte à la pratique de + nom de l'activité/des activités choisie(s)" (délivré après le 01/07/2020) (ou auto-questionnaire pour les anciens CM valides)

date CM :

* Droit à l'image

DI : oui / non

* Possibilité de demander une attestation de paiement

AP : oui / non



A.S.C. SAINT MEDARD DE DOULON, NANTES

Basket, Chorale, Danse, Foot, Gym tonique, Gym sportive, Loisirs, Pétanque, Tennis de table



Informations diverses :

Seriez-vous prêt à vous investir dans l'association ?

référent de groupe, pôle secrétariat, trésorerie, communication, autre

oui / non

si oui, préciser :

Autorisations :

Je soussigné(e) M / Mme

autorise / n'autorise pas l'association :

- à agir au mieux dans mon intérêt en cas d'accident nécessitant une hospitalisation urgente

autorise / n'autorise pas l'association :

ASC Saint Médard de Doulon à prendre des photographies me représentant sur les terrains, dans les salles de sport, dans les salles de réunions, ou tout autre lieu lors de manifestations culturelles ou sportives, leur but unique étant d'informer sur la vie de l'association. Les photographies ne doivent en aucun cas nuire à l'adhérent.

Elles représenteront, le plus souvent, l'adhérent seul ou avec son groupe, en actions au cours des entraînements, et seront utilisées soit sur support papier (plaquettes de présentation de l'association, lettres d'information, ...) soit sur le site internet de l'association. Les photographies ne pourront en aucun cas être fournies à un tiers (autre association, autre site web, organisme).

Adhérer à l'association A.S.C. SAINT MEDARD DE DOULON, c'est accepter ses statuts et son règlement intérieur disponibles sur le site internet du club : www.saintmedard-nantes.fr

Les parents accompagnant leur enfant à la salle s'assureront de la présence d'un adulte encadrant avant de repartir.

Droit d'accès : L'association A.S.C. SAINT MEDARD DE DOULON utilise, pour sa gestion, un fichier nominatif des adhérents. Les informations que vous allez fournir y seront insérées. Vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données qui vous concernent (article 34 de la loi « Informatique et Libertés » n°78-17 du 6 janvier 1978).

Date :

Signature :